

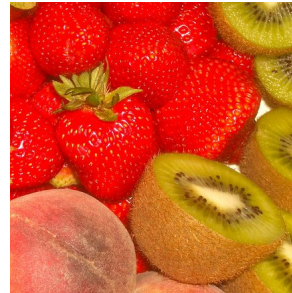
Nachhaltige Ernährung

① **Obstsalat**

Wähle für deinen Obstsalat jene Sorten aus, die bei uns heimisch sind und zur Herbst- oder Sommersaison geerntet



② *Meine Auswahl:*



③ *Welche heimische Frucht würdest du für den Obstsalat noch ergänzen.*

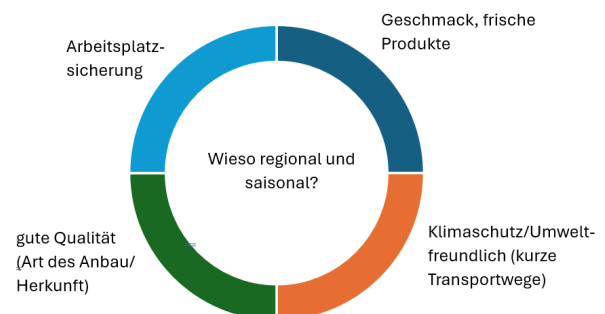
④ *Welche Früchte sind bei uns nicht heimisch?*

⑤ **Welche Aussagen zur nachhaltigen Ernährung stimmen?**

Kreuze an.

- Im Winter kann man Pfirsiche essen.
- Saisonal und regional einzukaufen, bedeutet nachhaltig leben.
- Man soll oft Süßigkeiten essen.
- Im Sommer werden Tomaten verkocht.
- Im Winter backt man am besten einen Rhabarber-Kuchen.
- Ein Erwachsener soll pro Tag mehr als 1,5 Liter Wasser trinken.

⑥ **Warum würdest du auf regionale und saisonale Lebensmittel zurückgreifen? (z.B.: Tomaten im Sommer aus dem Garten oder Fleisch von Bauern in deiner Nähe)**



⑦ Nenne Beispiel für die Lebensmittelgruppen in der Ernährungspyramide.



⑧ Beschreibe in mindestens zwei Sätzen, was in der Ernährungspyramide dargestellt wird.

Ernährung und Nachhaltige Entwicklung [Erklärvideo für die Grundschule]

Das Video zeigt in kindgerechter Art und Weise, wo das Essen auf unseren Tellern herkommt und welchen Einfluss unsere ...

Link: https://youtu.be/z_WgVq6GyB0



⑨ Lernspiel: Nachhaltigkeit im Supermarkt



⑩ Finde alle Wörter, die etwas mit Obst zu tun haben.

C O M P U T E R E W Ä E A I Ä
 B N V B Ö K L Ä Y R H R J M H
 G B D Q Ü H Ü W M C B D J A S
 Ö Y Z A P F E L N L A B E U Ü
 A P R I K O S E Ü E N E O S X
 F M U C Z D W S I Z A E K Ä J
 P M Q T D V R C E V N E G S M
 D L E R D B E E R E E R P S V
 Ä Q J A Q C B A Z E X E Q M L