

## Strom sparen im Haushalt (Stufe 1)

Wir benutzen jeden Tag viele elektrische Geräte. Morgens klingelt der Wecker. Dann machen wir das Licht an. Vielleicht läuft schon die Kaffeemaschine. Im Wohnzimmer ist der Fernseher an. Der Computer wird eingeschaltet. Auch das Handy muss aufgeladen werden. Alle diese Geräte brauchen Strom. Strom kostet Geld. Strom sparen ist gut für die Umwelt und für unser Geld.

Viele Geräte sind oft nicht richtig aus. Sie bleiben im **Standby-Modus**. Das bedeutet, sie verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht benutzt werden. Das ist schlecht. Fernseher, Spielkonsolen oder Musikanlagen sind oft im Standby. Das kostet viel Strom. Besser ist es, die Geräte richtig auszuschalten. Man kann auch eine **Steckerleiste** mit Schalter benutzen. Dann kann man alle Geräte gleichzeitig ausmachen. Das spart viel Energie.

Auch das Licht braucht Strom. Manche Menschen lassen das Licht an, obwohl sie es nicht brauchen. Das verschwendet Strom. Alte Glühbirnen verbrauchen besonders viel Strom. Eine gute Lösung sind **LED-Lampen**. LED-Lampen sparen Strom und halten lange. Sie müssen nicht so oft ausgetauscht werden. Das spart zusätzlich Geld. In einem Haushalt gibt es viele Lampen. Wenn man alle alten Glühbirnen durch LED ersetzt, spart man sehr viel Energie.

Strom sparen ist einfach! Geräte richtig ausmachen, den Standby-Modus vermeiden und LED-Lampen benutzen. Wer das Licht nur anmacht, wenn es nötig ist, spart noch mehr. So schützen wir die Umwelt und sparen Geld!

---

\*Standby-Modus = ein Gerät ist nicht ganz aus und verbraucht weiter Strom

\*Steckerleiste = längliches Gerät mit mehreren Steckdosen

\*LED-Lampen = besondere Lampen, die sehr wenig Strom verbrauchen, lange halten und trotzdem hell leuchten

## Strom sparen im Haushalt (Stufe 2)

Wir nutzen täglich viele elektrische Geräte. Morgens klingelt der Wecker, dann wird das Licht eingeschaltet. Vielleicht läuft auch schon die Kaffeemaschine. Im Wohnzimmer läuft der Fernseher, der Computer wird gestartet, und das Handy muss geladen werden. Doch all diese Geräte brauchen Strom. Wer nicht aufpasst, verschwendet viel Energie. Das ist schlecht für die Umwelt und teuer für den Geldbeutel.

Viele Geräte verbrauchen Strom, obwohl sie gar nicht benutzt werden. Das liegt am **Standby-Modus**. Fernseher, Musikanlagen oder Spielkonsolen bleiben oft im Standby. Dabei sieht es so aus, als wären sie ausgeschaltet, aber sie verbrauchen trotzdem Strom. Ein einzelnes Gerät verbraucht vielleicht wenig, doch in einem ganzen Haushalt **summiert** sich das. Deshalb sollte man Geräte immer richtig ausschalten. Eine **abschaltbare Steckerleiste** ist eine gute Lösung. Damit kann man mehrere Geräte gleichzeitig vom Strom trennen.

Auch beim Licht lässt sich viel Strom sparen. Viele Menschen vergessen, das Licht auszuschalten, wenn sie einen Raum verlassen. Alte Glühbirnen brauchen besonders viel Energie. Eine gute Alternative sind LED-Lampen. Sie sind viel sparsamer und halten länger. Wer auf LED-Lampen umsteigt, spart nicht nur Strom, sondern auch Geld, da diese Lampen seltener ausgetauscht werden müssen. Besonders in Haushalten mit vielen Lampen lohnt sich der Wechsel.

Strom sparen ist nicht schwer. Geräte richtig ausschalten, den Standby-Modus vermeiden und auf LED-Lampen umsteigen – so helfen wir der Umwelt und sparen Geld!

---

\*Standby-Modus = ein Gerät ist nicht ganz aus und verbraucht weiter Strom

\*summiert = Dinge werden zusammengezählt und ergeben schnell eine große Zahl an Dingen

\*abschaltbare Steckerleiste = längliches Gerät mit mehreren Steckdosen und einem Schalter, mit dem man alle angeschlossenen Geräte auf einmal vom Strom trennen kann

## Strom sparen im Haushalt (Stufe 3)

Jeden Tag benutzen wir viele elektrische Geräte. Morgens klingelt der Wecker, danach wird das Licht eingeschaltet, und vielleicht läuft schon die Kaffeemaschine. Im Wohnzimmer läuft der Fernseher, der Computer wird hochgefahren, und auch das Handy muss regelmäßig aufgeladen werden. Doch all diese Geräte verbrauchen Strom. Wenn wir nicht aufpassen, verschwenden wir viel Energie – und das ist nicht gut für die Umwelt und unseren Geldbeutel.

Ein großer **Stromfresser** ist der Standby-Modus. Viele Geräte wie Fernseher, Spielkonsolen oder Musikanlagen sind oft nicht richtig ausgeschaltet. Stattdessen bleiben sie im **Standby**. Das bedeutet, dass sie weiterhin Strom verbrauchen, auch wenn sie gerade nicht benutzt werden. Ein einzelnes Gerät verbraucht vielleicht nur wenig Strom, aber in einem ganzen Haushalt kann das eine große Menge sein. Um Energie zu sparen, sollte man die Geräte immer richtig ausschalten oder eine **abschaltbare Steckerleiste** benutzen.

Auch das Licht spielt eine große Rolle. Viele Menschen vergessen, das Licht auszuschalten, wenn sie einen Raum verlassen. Alte Glühbirnen verbrauchen zudem sehr viel Strom. Eine gute Alternative sind **LED-Lampen**. Sie brauchen viel weniger Energie und halten länger. Wer auf LED-Lampen umsteigt, spart also nicht nur Strom, sondern auch Geld, da diese Lampen seltener ausgetauscht werden müssen.

Wer also Strom sparen will, kann mit einfachen Maßnahmen viel erreichen: Geräte richtig ausschalten, auf Standby verzichten und auf LED-Lampen umsteigen. Auch das Licht nur dann einzuschalten, wenn es wirklich nötig ist, hilft dabei. So schonen wir nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel!

---

\*Stromfresser = Gerät, das sehr viel Strom verbraucht

\*Standby = ein Gerät ist nicht ganz aus und verbraucht weiter Strom

\*abschaltbare Steckerleiste = längliches Gerät mit mehreren Steckdosen und einem Schalter, mit dem man alle angeschlossenen Geräte auf einmal vom Strom trennen kann

\*LED-Lampen = besondere Lampen, die sehr wenig Strom verbrauchen, lange halten und trotzdem hell leuchten