

① Ordnen Sie die Erklärungen den passenden Altersbegriffen zu.

Verbinden Sie mit Linien.

soziales Alter		Angabe des Lebensalters in Jahren
biologisches Alter		eigenes Altersgefühl, Zugehörigkeitsgefühl zu einer Altersgruppe
persönliches Alter		individuelles Alter auf Grund des körperlichen, geistigen und seelischen Zustandes
kalendarisches Alter		Erwartungen und Einordnung in eine bestimmte Altersgruppe durch die Gesellschaft

② Wie lautet die Definition der WHO zum Begriff „Gesundheit“?

Schreiben Sie die fehlenden Wörter in die Lücken.

Gesundheit ist der Zustand körperlichen, und
seelischen Wohlbefindens und nicht nur die von Krankheit.

③ Erklären Sie die unten stehenden Begriffe.

- a) körperlich
- b) seelisch
- c) geistig
- d) kognitiv