

① Vervollständige die Lücken mithilfe des Textes „Wenn Essen zum Problem wird“.

Störung der Energiebilanz

- Eine [] liegt vor, wenn Energiezufuhr und [] des Körpers nicht ausgeglichen sind
- wird mehr Energie zugeführt, als benötigt, wird er [] oder wenn zu wenig Nahrung aufgenommen wird, führt das zu [] und []
- Auslöser ist meist eine [] Wahrnehmung des eigenen []
- Gedanken und [] drehen sich ständig um das Thema []

Die Esssucht

- Betroffene essen [] und zu große [] an Essen
- Folgen dieser Störung sind [], Erkrankungen der [] und [], sowie Einsamkeit

Die Magersucht

- ist eine [], bei der Betroffene versuchen, durch [] der Nahrungsaufnahme, Hungern und viel [] einen Gewichtsverlust zu erreichen
- trotz festgestelltem [] empfinden sie sich zu []
- Folgen sind [], Unfruchtbarkeit und Anfälligkeit für []

Die Ess-Brech-Sucht

- wird auch [] genannt
- Betroffene haben Angst vor einer [] und greifen zu Abführmitteln oder [] sich absichtlich

- die nach oben beförderte [] führt zu Schäden an [] und Zähnen und beeinträchtigt den Wasser- und Mineralhaushalt des []
- kann zu [] führen

Es gibt Hilfe!

- 1. Schritt: [] der Betroffenen, dass sie [] brauchen und annehmen müssen
- Eine Therapie versucht [] zu steigern
- Ziel: Betroffene [] sich wieder wie sie sind
- Familie und [] spielen dabei wichtige Rollen
- Ansprechpartner können [], Beratungsstellen und [] sein

② Markiere die allgemeine Definition für eine Essstörung im Lückentext.