

## Triathlon

Ein Triathlon ist ein Wettkampf bestehend aus 3 Disziplinen. Der Ironman ist ein Triathlon-Wettkampf, bestehend aus 3,86 km Schwimmen, 180,2 km Radfahren und einem Marathonlauf von über 42,195 km. Der erste Ironman fand übrigens 1978 auf der Inselkette Hawaii statt. Seitdem findet dort jährlich ein Ironman-Wettkampf statt. Aber auch in Europa gibt es einen Ironman. Am 04. Juni 2023 gewann Denis Chewrot die Europameisterschaft beim IRONMAN in Hamburg. In Abbildung 1 ist ein Weg-Zeit Diagramm seines Triathlons dargestellt.

- ① Lies die Zeiten und die Strecken in Abbildung 1 ab und fülle dazu Tabelle 1 aus.
- Lies den Zeitpunkt in Minuten ab und rechne ihn in Stunden um.
  - Lies zum jeweiligen Punkt auch die zurückgelegte Strecke in km ab.
- ② Berechne die Zeitintervalle und die dazugehörigen Geschwindigkeiten aus Abbildung 1 und fülle dazu Tabelle 2 aus.
- Berechne das Zeitintervall in h.
  - Berechne die Geschwindigkeit in km/h.
  - Berechne die Geschwindigkeit in m/s.

| Punkt                                  | A | B | C | D |
|--|---|---|---|---|
| Zeitpunkt in min                       |   |   |   |   |
| Zeitpunkt in h                         |   |   |   |   |
| Strecke vom Anfang bis zum Punkt in km |   |   |   |   |

Tabelle 1 - Zeitpunkte

| Intervall                            | AB | BC | CD |
|--------------------------------------|----|----|----|
| Zeit im Intervall in h               |    |    |    |
| Strecke im Intervall in km           |    |    |    |
| Geschwindigkeit im Intervall in km/h |    |    |    |
| Geschwindigkeit im Intervall in m/s  |    |    |    |

Tabelle 2 - Zeitintervalle

AB: \_\_\_\_\_

- ③ Ordne die einzelnen Intervalle AB, BC und CD den Phasen Radfahren, Schwimmen und Laufen zu.

BC: \_\_\_\_\_

CD: \_\_\_\_\_

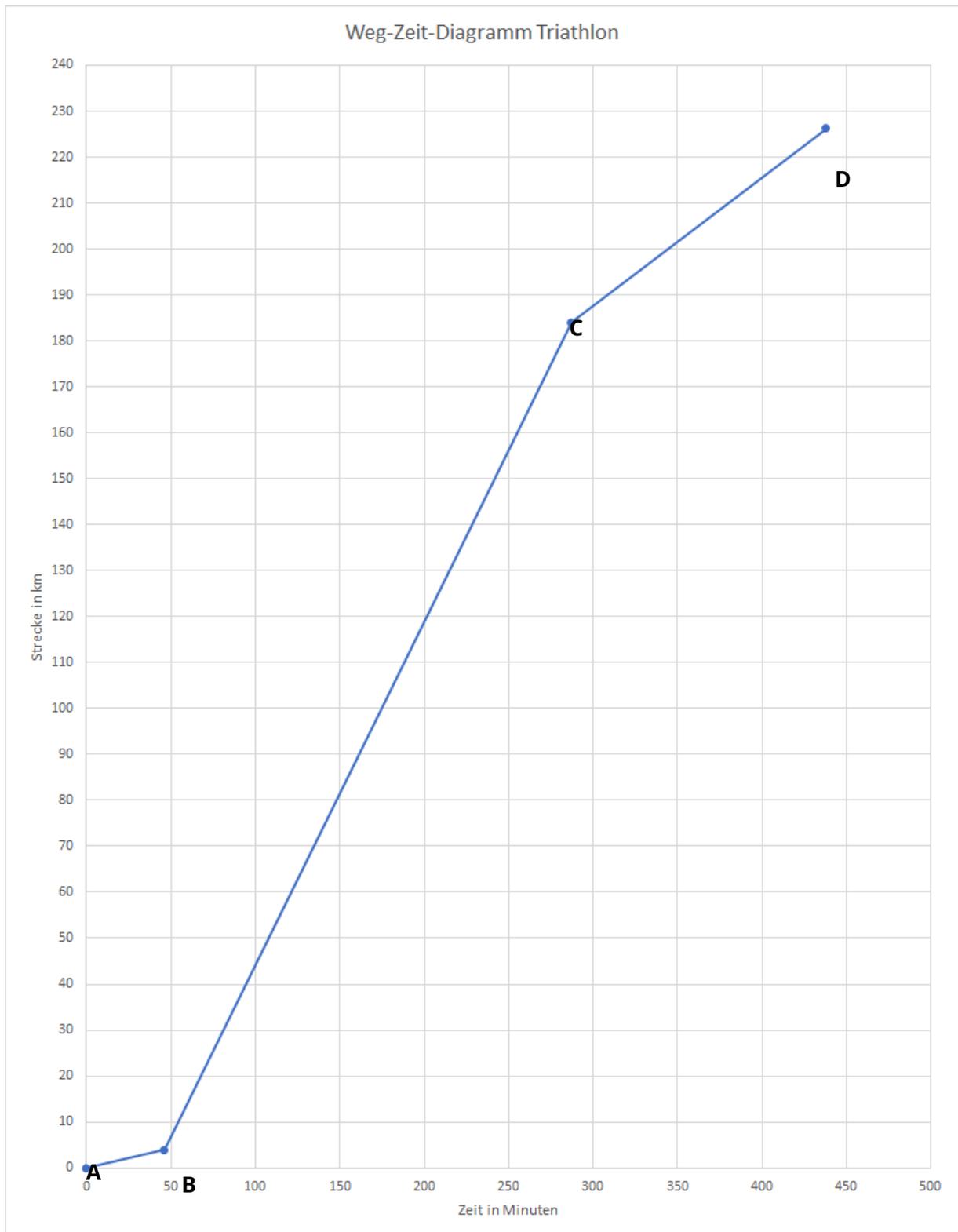


Abbildung 1