1 1. Bitte notiert euch in welchen Situationen ihr euren Rücken oder euer Kniegelenk beansprucht

2. Denkt darüber nach, ob die Bewegungen schädigend oder förderlich sind und begründet dieses kurz

Beanspruchung des Kniegelenkes

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/tagebuch-3

Beanspruchung des Rückens

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/tagebuch-3