

Konfliktfähigkeit:

Konflikte benennen, Lösungsvorschläge suchen, Konflikte lösen

① **Kreuze jeweils an, wie gut du die einzelnen Kompetenzen beherrschst!**

Ich kann...	--	-	+	++
sachlich und zielorientiert kommunizieren, Gesprächsregeln anwenden und Konflikte direkt ansprechen				
mich in die Lage einer anderen Person versetzen und mir darüber klar werden, was diese Person denkt und fühlt				
Kritik angemessen, klar und anständig mitteilen und mit konstruktiven Vorschlägen verbinden				
Kritik annehmen und die eigene Position hinterfragen				
Formen und Verfahren konstruktiver Konfliktbearbeitung anwenden				
in einer Konfliktsituation einen Konsens suchen und diesen Konsens anerkennen				
in Konfliktsituationen, die sich nicht lösen lassen, aushalten und nach neuen Lösungsmöglichkeiten suchen; wenn nötig hole ich bei Drittpersonen Unterstützung				
die von der Schule bereitgestellten Hilfen nutzen und Instrumente zur gewaltfreien Konfliktlösung akzeptieren				

② **Wähle eine Kompetenz aus (X davor) und überlege dir, wie du diese in dieser Woche und darüberhinaus verbessern kannst! Notiere dein Vorhaben!**

③ **Rückblick: In welchen Situationen konntest du die ausgewählte Kompetenz anwenden? Gab es Schwierigkeiten? Wie kann sie dir weiterhelfen?**

④ **Ausblick: Wieso ist Dialog- und Kooperationsfähigkeit wichtig? Wie kannst du diese Kompetenz auch in Zukunft weiter verbessern und nutzen?**
