

## Arbeitsblatt zur Selbsteinschätzung



### Deine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu bis zu 7 = trifft völlig zu  
Lies dir das Merkmal und das Beispiel durch und ordne dich ein!  
Setze dazu einfach ein X in die entsprechende Spalte.

| Merkmal                | Beispiel   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Aufgeschlossenheit     | Ich höre gerne Menschen zu, die eine ganz andere Auffassung haben als ich.                   |   |   |   |   |   |   |   |
| Selbstbewusstsein      | Ich weiß, was ich kann und was ich will.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Eigeninitiative        | Ich setze mir eigene Ziele und verwirkliche sie ohne Anstöße von außen.                      |   |   |   |   |   |   |   |
| Leistungsbereitschaft  | Ich habe den Ehrgeiz, schwierige Situationen zu meistern.                                    |   |   |   |   |   |   |   |
| Anpassungsvermögen     | Ich komme mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht.                                       |   |   |   |   |   |   |   |
| Lernbereitschaft       | Ich lerne gerne Neues.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Selbstständigkeit      | Ich kann gut nach meinen eigenen Regeln arbeiten   |   |   |   |   |   |   |   |
| Auffassungsgabe        | Ich begreife sehr schnell, wenn ich etwas falsch gemacht habe.                               |   |   |   |   |   |   |   |
| Entscheidungsfähigkeit | Ich kann mich gewöhnlich schnell und sicher entscheiden.                                     |   |   |   |   |   |   |   |
| Kritikbereitschaft     | Ich lasse mich korrigieren, wenn ich etwas falsch gemacht ahbe oder auf dem falschen Weg bin |   |   |   |   |   |   |   |
| Überzeugungskraft      | Ich habe oft treffsichere Argumente, die andere überzeugen.                                  |   |   |   |   |   |   |   |
| Kreativität            | Es fällt mir leicht, neue Ideen zu entwickeln.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Zuverlässigkeit        | Ich bin ein Mensch, auf den man sich verlassen kann.   |   |   |   |   |   |   |   |

| Merkmal                | Beispiel  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Spontaneität           | Ich handel oft ohne große Vorbereitung.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Kompromissbereitschaft | Ich muss nicht immer recht behalten - andere Meinungen und Ideen kann ich mit meiner Meinung verbinden. |   |   |   |   |   |   |   |
| Hilfsbereitschaft      | Wenn jemand Hilfe braucht, helfe ich gerne.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Teamfähigkeit          | Ich kann gut mit anderen zusammen arbeiten.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ausdauer               | Ich habe Geduld, um schwierige Probleme zu lösen.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Selbstsicherheit       | Ich fühle mich in den meisten Situationen sicher.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Selbstdisziplin        | Auch wenn ich eigentlich keine Lust habe, kann ich mich zum Arbeiten zwingen.                           |   |   |   |   |   |   |   |
| Guter Zuhörer          | Ich kann anderen Menschen bei ihren Problemen gut zuhören.  |   |   |   |   |   |   |   |
| Zielstrebigkeit        | Was ich mir vorgenommen habe, versuche ich konsequent zu erreichen.                                     |   |   |   |   |   |   |   |
| Risikobereitschaft     | Um etwas zu gewinnen, gehe ich auch gerne mal ein Risiko ein.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Auftreten              | Ich habe ein sicheres Auftreten und gute Umgangsformen.   |   |   |   |   |   |   |   |
| Belastbarkeit          | Mit Schwierigkeiten und Problemen werde ich gut fertig.   |   |   |   |   |   |   |   |