

## Arbeitsblatt zur Selbsteinschätzung



### Deine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu bis zu 7 = trifft völlig zu  
Lies dir das Merkmal und das Beispiel durch und ordne dich ein!  
Setze dazu einfach ein X in die entsprechende Spalte.

Merkmal	Beispiel	1	2	3	4	5	6	7
Aufgeschlossenheit	Ich höre gerne Menschen zu, die eine ganz andere Auffassung haben als ich.							
Selbstbewusstsein	Ich weiß, was ich kann und was ich will.							
Eigeninitiative	Ich setze mir eigene Ziele und verwirkliche sie ohne Anstöße von außen.							
Leistungsbereitschaft	Ich habe den Ehrgeiz, schwierige Situationen zu meistern.							
Anpassungsvermögen	Ich komme mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht.							
Lernbereitschaft	Ich lerne gerne Neues.							
Selbstständigkeit	Ich kann gut nach meinen eigenen Regeln arbeiten							
Auffassungsgabe	Ich begreife sehr schnell, wenn ich etwas falsch gemacht habe.							
Entscheidungsfähigkeit	Ich kann mich gewöhnlich schnell und sicher entscheiden.							
Kritikbereitschaft	Ich lasse mich korrigieren, wenn ich etwas falsch gemacht habe oder auf dem falschen Weg bin							
Überzeugungskraft	Ich habe oft treffsichere Argumente, die andere überzeugen.							
Kreativität	Es fällt mir leicht, neue Ideen zu entwickeln.							
Zuverlässigkeit	Ich bin ein Mensch, auf den man sich verlassen kann.							

Merkmal	Beispiel	1	2	3	4	5	6	7
Spontaneität	Ich handel oft ohne große Vorbereitung.							
Kompromissbereitschaft	Ich muss nicht immer recht behalten - andere Meinungen und Ideen kann ich mit meiner Meinung verbinden.							
Hilfsbereitschaft	Wenn jemand Hilfe braucht, helfe ich gerne.							
Teamfähigkeit	Ich kann gut mit anderen zusammen arbeiten.							
Ausdauer	Ich habe Geduld, um schwierige Probleme zu lösen.							
Selbstsicherheit	Ich fühle mich in den meisten Situationen sicher.							
Selbstdisziplin	Auch wenn ich eigentlich keine Lust habe, kann ich mich zum Arbeiten zwingen.							
Guter Zuhörer	Ich kann anderen Menschen bei ihren Problemen gut zuhören.							
Zielstrebigkeit	Was ich mir vorgenommen habe, versuche ich konsequent zu erreichen.							
Risikobereitschaft	Um etwas zu gewinnen, gehe ich auch gerne mal ein Risiko ein.							
Auftreten	Ich habe ein sicheres Auftreten und gute Umgangsformen.							
Belastbarkeit	Mit Schwierigkeiten und Problemen werde ich gut fertig.							