

Station 2: Verhaltenstherapeutische Verfahren

① Informiere dich!

- Lies dir im Buch auf S. 239-241 den Text zu den verhaltenstherapeutischen Verfahren durch und unterstreiche die wichtigsten Aspekte!

② Gegenkonditionierung.

- Überlege dir zu den Techniken der Gegenkonditionierung (systemische Desensibilisierung, Konfrontationstherapien, Aversionskonditionierung) jeweils ein unerwünschtes Verhalten, das mit diesen Vorgehensweisen therapiert werden könnte.