

## Eigenständigkeit:

### Eigene Ziele und Werte reflektieren und verfolgen

① **Kreuze jeweils an, wie gut du die einzelnen Kompetenzen beherrschst!**

Ich kann...	--	-	+	++
mir meinen eigenen Meinungen und Überzeugungen bewusst werden und diese mitteilen				
eigene und andere Meinungen und Überzeugungen auf zugrunde liegende Argumente (Fakten, Interessen, Werte) hin befragen				
Argumente abwägen und einen eigenen Standpunkt einnehmen				
die Argumente zum eigenen Standpunkt verständlich und glaubwürdig vortragen				
aufgrund neuer Einsichten einen bisherigen Standpunkt ändern				
in Auseinandersetzungen nach Alternativen oder neuen Wegen suchen				
einen eigenen Standpunkt einnehmen und vertreten, auch wenn dieser im Gegensatz zu vorherrschenden Meinungen/Erwartungen steht				

② **Wähle eine Kompetenz aus (X davor) und überlege dir, wie du diese in dieser Woche und darüberhinaus verbessern kannst! Notiere dein Vorhaben!**

---



---



---



---



---



---



---



---

**③ Rückblick: In welchen Situationen konntest du die ausgewählte Kompetenz anwenden? Gab es Schwierigkeiten? Wie kann sie dir weiterhelfen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**④ Ausblick: Wieso ist Eigenständigkeit wichtig? Wie kannst du diese Kompetenz auch in Zukunft weiter verbessern und nutzen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---