Motivationstheorien

① Welche 3 Grundmotive kennst du?

- Erläutere diese und gib jeweils ein Beispiel dazu.

② Nenne die verschiedenen Motivationstheorie und erkläre sie kurz in eigenen Worten.

③ Warum fällt es vielen Menschen schwer, sich zu bewegen?

- ◯ keine Lust
- ◯ Sport ist ungesund
- ◯ zu wenig intrinsische Motivation
- ◯ schon fit genug
- ◯ zu wenig extrinsische Motivation

Rettenwender E. (2018): *PSYCHOlogie.* Linz und Wien: Veritas.

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/motivation-motivationstheorien-1