

## Herzinfarkt - Was tun?

 **Aufgabe:** Erstelle eine kurze Merkkarte zum Thema **Herzinfarkt**

- Was bedeutet der Begriff **Herzinfarkt**
- Was sind die **Anzeichen** eines Herzinfarktes?
- **Was tut man** bei Verdacht auf einen Herzinfarkt?

### Was ist ein Herzinfarkt?

Auch die Zellen des Herzmuskels benötigen Sauerstoff um zu arbeiten. Damit werden sie von den **Herzkranzgefäßen** versorgt.

Durch einen **Blutklumpen** (Fachwort: Thrombus) können diese Gefäße verstopft werden. Der betroffene Bereich des Herzens wird dann nicht mehr mit Blut und Sauerstoff versorgt. Das betroffene Herzgewebe kann nicht mehr richtig arbeiten oder **stirbt** sogar ab. Das Herz kann dann nicht mehr richtig Blut pumpen.

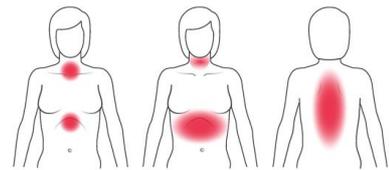
### Anzeichen für einen Herzinfarkt

Wichtigstes Anzeichen sind starke **Schmerzen** im **Brustkorb**. Sie können auch in andere Körperteile wie Arme, Oberbauch, Rücken, Hals, Kiefer oder Schulterblätter ausstrahlen. Brustschmerzen oder **Atemnot** bei kleinsten Belastungen oder in Ruhe sind besonders alarmierend.

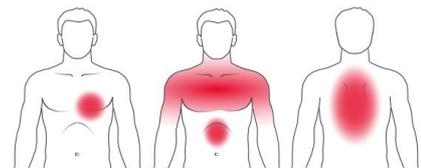
Viele Menschen spüren einen heftigen **Druck** oder ein sehr starkes **Einschnürungsgefühl** im Brustkorb – so, als würde ihnen „ein Elefant auf der Brust stehen“.

Im Brustkorb kann ein **starkes Brennen** auftreten.

Menschen, die einen Herzinfarkt erleiden, spüren häufig **starke Angst**, die durch blasser Gesichtshaut und kalten Schweiß auch sichtbar wird.



typische Schmerzen bei Frauen



typische Schmerzen bei Männern

### Was tun bei einem Herzinfarkt?

Patientinnen und Patienten mit einem Herzinfarkt müssen so schnell wie möglich in ein **Krankenhaus**. Dort wird das Gefäß wieder geöffnet damit das Blut wieder fließen kann. Bei einem Infarkt spielt die **Zeit** eine entscheidende Rolle: Je schneller das Gefäß wieder offen ist und damit der Muskel wieder durchblutet wird, umso geringer ist der Schaden, den der Herzmuskel erleidet:

- **Rettungsdienst** alarmieren (Tel. 112)
- betroffene Person bequem lagern
- Kleidung und Fenster öffnen
- für ruhige Umgebung sorgen
- Kreislauf überwachen

Bei Verdacht auf Herzinfarkt gilt: Lieber **überreagieren**, als zu spät reagieren.

## Herzinfarkt - Was tun?

 **Aufgabe:** Erstelle eine kurze Merkkarte zum Thema **Herzinfarkt**

- Was bedeutet der Begriff **Herzinfarkt**
- Was sind die **Anzeichen** eines Herzinfarktes?
- **Was tut man** bei Verdacht auf einen Herzinfarkt?

### Was ist ein Herzinfarkt?

Auch die Zellen des Herzmuskels benötigen Sauerstoff um zu arbeiten. Damit werden sie von den **Herzkranzgefäßen** versorgt.

Durch einen **Blutklumpen** (Fachwort: Thrombus) können diese Gefäße verstopft werden. Der betroffene Bereich des Herzens wird dann nicht mehr mit Blut und Sauerstoff versorgt. Das betroffene Herzgewebe kann nicht mehr richtig arbeiten oder **stirbt** sogar ab. Das Herz kann dann nicht mehr richtig Blut pumpen.

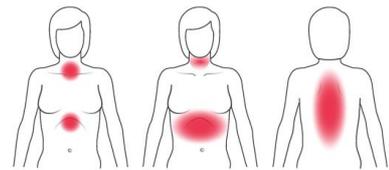
### Anzeichen für einen Herzinfarkt

Wichtigstes Anzeichen sind starke **Schmerzen** im **Brustkorb**. Sie können auch in andere Körperteile wie Arme, Oberbauch, Rücken, Hals, Kiefer oder Schulterblätter ausstrahlen. Brustschmerzen oder **Atemnot** bei kleinsten Belastungen oder in Ruhe sind besonders alarmierend.

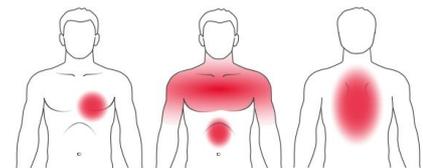
Viele Menschen spüren einen heftigen **Druck** oder ein sehr starkes **Einschnürungsgefühl** im Brustkorb – so, als würde ihnen „ein Elefant auf der Brust stehen“.

Im Brustkorb kann ein **starkes Brennen** auftreten.

Menschen, die einen Herzinfarkt erleiden, spüren häufig **starke Angst**, die durch blasser Gesichtshaut und kalten Schweiß auch sichtbar wird.



typische Schmerzen bei Frauen



typische Schmerzen bei Männern

### Was tun bei einem Herzinfarkt?

Patientinnen und Patienten mit einem Herzinfarkt müssen so schnell wie möglich in ein **Krankenhaus**. Dort wird das Gefäß wieder geöffnet damit das Blut wieder fließen kann. Bei einem Infarkt spielt die **Zeit** eine entscheidende Rolle: Je schneller das Gefäß wieder offen ist und damit der Muskel wieder durchblutet wird, umso geringer ist der Schaden, den der Herzmuskel erleidet:

- **Rettungsdienst** alarmieren (Tel. 112)
- betroffene Person bequem lagern
- Kleidung und Fenster öffnen
- für ruhige Umgebung sorgen
- Kreislauf überwachen

Bei Verdacht auf Herzinfarkt gilt: Lieber **überreagieren**, als zu spät reagieren.