

# Hautpflege und -schutz



Lesen Sie sich in Einzelarbeit die Informationen zur Hautpflege und zum Hautschutz durch. Hierfür haben Sie 3 Minuten Zeit.

## Wie sollte ich meine Haut schützen und pflegen?

Die Haut sollte aufgrund der höheren Belastung regelmäßig mit Hautschutz- und Pflegemitteln behandelt werden, welche für den Hauttyp geeignet und dermatologisch nachgewiesen effektiv sind.

Die Notwendigkeit und Durchführung von Hautschutz und -pflege ist den Mitarbeitern in Schulungsmaßnahmen zu erläutern.

Hautpflegemittel sollten wegen der Kontaminationsgefahr in Spendern oder Tuben bereitgestellt werden.

Es sind Präparate ohne Duft- und Konservierungszusatz und ohne Harnstoff zu bevorzugen.

## Was sind die Aufgaben meines Arbeitgebers?

Der Arbeitgeber hat geeignete Hautschutz- und pflegemittel zur Verfügung zu stellen. Hierzu zählt ebenso die Unterweisung in einen erstellten Hautschutzplan, welcher ausgewählte Präparate für die Hautreinigung, den Hautschutz und die Hautpflege beinhalten sollte.

Quelle: RKI (2016): Empfehlungen zur Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. KRINKO Empfehlungen September 2016. Online verfügbar unter:  
[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Ergaenzende\\_Informationen/Muster\\_Haendehygiene.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Ergaenzende_Informationen/Muster_Haendehygiene.pdf?__blob=publicationFile)[Zuletzt geprüft am 14.07.2022].