① Beschreiben Sie den Grundumsatz und den Leistungsumsatz

② Im Gegensatz zu jüngeren Menschen benötigen ältere Menschen weniger...

- ◯ Nährstoffe
- ◯ Energie
- ◯ Wasser
- ◯ Fett

③ Nennen Sie vier Erkrankungen die den Energiebedarf im Alter ansteigen lassen

④ Definieren Sie , was unter Mangelernährung zu verstehen ist:

⑤ Beschreiben und Erklären Sie 6 Risiken für Mangelernährung

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/f5ca17d8

⑥ Erklären sie den „T**eufelskreis der Mangelernährung**“ mit eigenen Worten (siehe Bild)

⑦ - Was ist der BMI?
- Wie wird er errechnet?
- Welche Bedeutung hat er bei älteren Menschen?

⑧ Das habe ich noch nicht verstanden/ da habe ich Fragen:

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/f5ca17d8