

Entwicklungspsychologie Jugendalter

Was ist das Jugendalter?

Es ist geprägt von psychologischen, biologischen und sozialen Veränderungen. Mit der sexuellen Reife (Pubertätsentwicklung) als auch einer umfassenden neuronalen Umstrukturierung des Gehirns verändern sich Jugendliche.

Beispiele für Problemverhalten (biopsychosoziale Veränderungen):

- Gewalt
- Substanzkonsum
- Bullying
- Angst/sozialer Rückzug
- fehlende Körperpflege



Übermäßiges Nutzungsverhalten digitaler Medien/ Cyber Mobbing/Bullying im Jugendalter:



- Beleidigungen
- Verbreitung von Gerüchten
- Veröffentlichung „peinlicher“ Videos/Fotos
- Ausgrenzung
- Belästigungen/Drohungen

① Wie würdest du Jugendlichen bei einem Problemverhalten helfen?

Mögliche Anlaufstellen wären beispielsweise die Notrufnummer 147 Rat auf Draht oder Schulpsychologische Beratungsunterstützung.

② Gefahren & Risikofaktoren

③ Kreuze nun die zum Jugendalter gehörigen Eigenschaften der Entwicklungspsychologie an. Achtung: Einige davon gehören nicht zum Jugendalter. (1-6)

- Entwicklung von grundlegenden sozialen Kompetenzen
- Intellekt und soziale Kompetenz
- Entwicklung eines Norm- und Wertgefühls
- eigene Geschlechtsrolle und Partnerfähigkeit
- Fähigkeit zur Nutzung des Warenmarktes
- Aufbau von emotionalem Grundvertrauen