

## Einfluss sozialer Medien auf das Selbstbild

- 1 Beschreibe, wie Instagram laut Video künstliche Schönheitsideale schafft und welche Auswirkungen diese auf junge Menschen haben können.

---

---

---

---

---

---

---

---

- 2 Erkläre den Begriff 'Selfie Dysmorphia' und wie er mit der Nutzung von sozialen Medien wie Instagram zusammenhängt.

---

---

---

---

---

---

---

---



**Wie Instagram junge Menschen dazu bringt, ihre Gesundheit aufs Spiel zu setzen | ZDF Magazin Royale**

Hier geht es zum Video.

<https://www.youtube.com/watch?v=TtnLm-l0xfo&t=1s>



[YouTube  
Video](https://www.youtube.com/watch?v=TtnLm-l0xfo&t=1s)

## Einfluss sozialer Medien auf das Selbstbild

- 3) Nenne und erkläre zwei negative gesundheitliche Folgen, die durch den Druck entstehen können, auf Social Media einem bestimmten Schönheitsideal zu entsprechen.

---

---

---

---

---

---

---

---

- 4) Vergleiche deine eigenen Erfahrungen mit dem Schönheitsdruck auf Social Media mit den Beispielen aus dem Beitrag des ZDF Magazin Royale. Wo stimmst du zu, wo hast du andere Erfahrungen gemacht?

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelle: Pixabay (Alexandra\_Koch)