

Einfluss sozialer Medien auf das Selbstbild

- 1 Beschreibe, wie Instagram laut Video künstliche Schönheitsideale schafft und welche Auswirkungen diese auf junge Menschen haben können.

- 2 Erkläre den Begriff 'Selfie Dysmorphia' und wie er mit der Nutzung von sozialen Medien wie Instagram zusammenhängt.



Wie Instagram junge Menschen dazu bringt, ihre Gesundheit aufs Spiel zu setzen | ZDF Magazin Royale

Hier geht es zum Video.

<https://www.youtube.com/watch?v=TtnLm-l0xfo&t=1s>



[YouTube
Video](#)

Einfluss sozialer Medien auf das Selbstbild

- 3) Nenne und erkläre zwei negative gesundheitliche Folgen, die durch den Druck entstehen können, auf Social Media einem bestimmten Schönheitsideal zu entsprechen.

- 4) Vergleiche deine eigenen Erfahrungen mit dem Schönheitsdruck auf Social Media mit den Beispielen aus dem Beitrag des ZDF Magazin Royale. Wo stimmst du zu, wo hast du andere Erfahrungen gemacht?



Quelle: Pixabay (Alexandra_Koch)