

Einfluss der Eltern auf das Selbstbild

1 Nenne die vier Bindungstypen, die in der Bindungstheorie beschrieben werden.

2 Nenne die Vorteile eines sicheren Bindungsstils für das Selbstbild.

3 Erkläre, warum Menschen mit einem unsicheren Bindungsstil Probleme haben könnten, Beziehungen aufzubauen.

Bindungstheorie: Wie deine Kindheit dein Leben beeinflusst

Hier geht es zum Video.

Link: <https://youtu.be/wStZlrFuOvU>



YouTube-
Video

Einfluss der Eltern auf das Selbstbild

- 4 Sammelt Ideen, wie man es schaffen kann, sein Selbstbild zu verbessern, wenn man in seiner Kindheit ein eher negatives Selbstbild entwickelt hat.



Quelle: Pixabay (congadesign)