Eignung und Neigung

Sich für einen Beruf zu entscheiden, ist nicht einfach - je besser du dich selbst kennst, desto leichter wird dir diese Entscheidung fallen.

Die folgenden **Checklisten sollen dir** dabei **helfen, mehr über dich selbst, deine Fähigkeiten und vor allem über deine Stärken zu erfahren.**
Lass dir beim Ankreuzen der Punkte, die auf dich zutreffen genügend Zeit - wenn du dir unsicher bist, überspringe diesen Punkt und entscheide dich zu einem späteren Zeitpunkt.
Je ehrlicher du zu dir selbst bist, desto hilfreicher sind diese Informationen für deine zukünftige Berufswahl.

Falls dir etwas in den Checklisten fehlt, ergänze die freien Felder um deine eigenen Ideen!
Besprich die Ergebnisse auch zu Hause mit deinen Eltern.

① Finde zunächst einmal heraus, welche **Tätigkeiten** du später in deinem Beruf gerne ausführen möchtest und wie wichtig dir dabei der **Kontakt zu** anderen **Menschen** ist.

Tätigkeiten Ich möchte gerne:	**Eher ja**	**Eher nein**
handwerklich arbeiten	☐	☐
rechnen, kalkulieren	☐	☐
etwas herstellen, bauen, reparieren	☐	☐
schreiben, recherchieren	☐	☐
verkaufen, verhandeln	☐	☐
organisieren, verwalten	☐	☐
kreativ sein, etwas gestalten	☐	☐
Menschen pflegen, behandeln	☐	☐
unterrichten, beraten, unterstützen	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Kontakt zu Menschen Ich möchte gerne:	**Eher ja**	**Eher nein**
alleine arbeiten	☐	☐
mit Kolleg:innen	☐	☐
mit vielen verschiedenen Menschen	☐	☐
mit Gästen	☐	☐
mit Kund:innen	☐	☐
mit Kindern	☐	☐
mit älteren Menschen	☐	☐
mit Patient:innen	☐	☐
mit beeinträchtigten Menschen	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Welche Berufe fallen dir spontan ein, auf die deine Auswahl zutrifft?

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/eignung-und-neigung-2

② Finde heraus, mit welchen **Materialien** du später in deinem Beruf gerne arbeiten möchtest und welche **körperliche**n **Eigenschaften** du mitbringst.

Materialien Damit möchte ich arbeiten:	**Eher ja**	**Eher nein**
Baumaterialien	☐	☐
Kunststoffen	☐	☐
Chemikalien	☐	☐
Computern	☐	☐
Daten	☐	☐
Elektro, Elektronik	☐	☐
Fahrzeugen	☐	☐
Glas, Ton, Stein	☐	☐
Lebensmitteln	☐	☐
Holz	☐	☐
Metall, Maschinen	☐	☐
Pflanzen	☐	☐
Tieren	☐	☐
Papier, Fotos, Büchern	☐	☐
Mode, Textilien	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Körperliche Eigenschaften:	**Eher ja**	**Eher nein**
Kraft	☐	☐
Ausdauer	☐	☐
Fingerfertigkeit, handwerkliches Geschick	☐	☐
Unempfindliche Haut	☐	☐
gutes Gehör	☐	☐
guter Geschmacks- und Geruchssinn	☐	☐
gutes Sehvermögen	☐	☐
Farbsehen	☐	☐
räumliche Vorstellungskraft	☐	☐
Schwindelfreiheit	☐	☐
Wetterfestigkeit	☐	☐
Sportlichkeit	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Welche Berufe fallen dir spontan ein, auf die deine Auswahl zutrifft?

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/eignung-und-neigung-2

③ Finde heraus, wie dein zukünftiger **Arbeitsplatz** aussehen sollte. Welche **Unterrichtsfächer** magst du besonders gerne, welche weniger oder gar nicht?

Arbeitsplatz Hier möchte ich arbeiten:	**Eher ja**	**Eher nein**
im Freien, draußen	☐	☐
auf einem Bauernhof	☐	☐
auf einer Baustelle	☐	☐
in einem Labor	☐	☐
in einem Krankenhaus	☐	☐
in einem Büro	☐	☐
in einer Fabrik	☐	☐
in einer Behörde, einem Amt	☐	☐
in einem Geschäft, Kaufhaus	☐	☐
in einem Restaurant, Hotel	☐	☐
in einer Werkstatt	☐	☐
viel unterwegs sein	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Unterrichtsfächer:	**Eher ja**	**Eher nein**
Mathematik	☐	☐
Deutsch	☐	☐
Englisch	☐	☐
Sonstige Fremdsprachen	☐	☐
Geometrisch Zeichnen	☐	☐
Physik	☐	☐
Chemie	☐	☐
Geschichte	☐	☐
Geografie	☐	☐
Bildnerische Erziehung	☐	☐
Technisches Werken	☐	☐
Textiles Werken	☐	☐
Kochen	☐	☐
Sport	☐	☐
Musik	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Welche Berufe fallen dir spontan ein, auf die deine Auswahl zutrifft und du auf das Wissen deiner erlernten Unterrichtsfächer zurückgreifen kannst?

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/eignung-und-neigung-2

④ Zuletzt geht es noch darum, deine **persönlichen Stärken** herauszufinden. Überlege anschließend, in welchen Berufen dir diese Stärken nützlich sein könnten.
Gibt es einen Beruf, den du bei allen vier Aufgaben immer wieder aufgeschrieben hast? Könnte das dein „Traumberuf“ sein?

Persönliche Stärken:	Eher ja	Eher nein
Konzentrationsfähigkeit	☐	☐
Ausdauer und Geduld	☐	☐
Kreativität, Fantasie	☐	☐
Durchsetzungsvermögen	☐	☐
Einfühlungsvermögen	☐	☐
Begeisterungsfähigkeit	☐	☐
Kontaktfreude	☐	☐
Zuverlässigkeit	☐	☐
Pünktlichkeit	☐	☐
Teamfähigkeit	☐	☐
Veränderungsbereitschaft	☐	☐
Eigeninitiative	☐	☐
logisches Denken	☐	☐
Organisationstalent	☐	☐
Physikalisch-technisches Verständnis	☐	☐
Zahlengefühl, Rechenfertigkeit	☐	☐

Persönliche Stärken:	Eher ja	Eher nein
Exaktheit, Genauigkeit	☐	☐
Zeichentalent	☐	☐
Ausdrucksfähigkeit beim Reden	☐	☐
Sprachgeschick beim Schreiben	☐	☐
räumliches Vorstellungsvermögen	☐	☐
Merkfähigkeit	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

Bedenke:
Je besser du über deine Stärken (und Schwächen) Bescheid weißt, umso leichter fällt dir die Berufswahl!

In einem technischen Beruf kommt es beispielsweise auf mathematische Fähigkeiten, räumliches Vorstellungsvermögen und Genauigkeit an.

In einem Büro oder einem Hotel zählen dagegen eher sprachliche Fähigkeiten und Kontaktfreudigkeit.

Bewerbungsschreiben und Motivationsschreiben:

Bei einem Bewerbungs- oder einem Motivationsschreiben solltest du immer auf deine Stärken hinweisen.
Bleibe ehrlich: Gib nicht Dinge an, die auf dich nicht zutreffen. Jeder Mensch hat Stärken - auch du. Es reicht also völlig, genau auf diese hinzuweisen.

Vorlagen zu Bewerbungsschreiben, Lebenslauf und Motivationsschreiben findest du auf unserer Website unter
https://www.psbregenz.at/berufsinformationen/

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/eignung-und-neigung-2