

## GETRÄNKE

① Bearbeite den Lückentext.

Es ist wichtig, dass du regelmäßig und  
ausreichend [ ] . Etwa  
[ ] am Tag solltest du trinken.  
Super [ ] sind zum  
Beispiel Wasser, Schorlen und ungesüßter  
Tee. Die Flüssigkeit transportiert die  
[ ] durch den Körper.

[ ] und [ ] solltest  
du seltener trinken. Diese Getränke ent-  
halten viel [ ] .

