

GETRÄNKE

① Bearbeite den Lückentext.

Es ist wichtig, dass du regelmäßig und
ausreichend [] . Etwa
[] am Tag solltest du trinken.
Super [] sind zum
Beispiel Wasser, Schorlen und ungesüßter
Tee. Die Flüssigkeit transportiert die
[] durch den Körper.

[] und [] solltest
du seltener trinken. Diese Getränke ent-
halten viel [] .

