

- ① Ordnen Sie die Gewölbstrukturen den Farben zu: 1=Rot
2= Blau (1-2)

② Die Gewölbstrukturen:

Längsgewölbe:

Der _____ des Längsgewölbe ist etwas nach hinten verlagert. Durch _____ und _____

stabilisiert. Die Plantaraponeurose, das _____ und das Pfannenband sichern das

Längsgewölbe passiv. US- und Fußmuskel hlaten das Längsgewölbe aktiv aufrecht. Dabei unterscheidet man

____ Bögen. Lateraler Bogen, Zentraler Bogen und _____.

Quergewölbe:

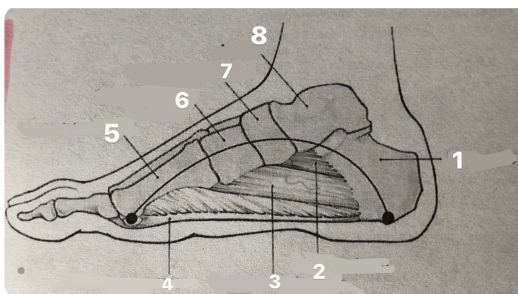
Man unterscheidet in 3 Abschnitten des Quergewölbes. V _____ Bogen, _____ Bogen und

_____ Bogen.

③ Funktion des Fußgewölbes:

- polsternde Wirkung
 Fördert die Sprungkraft
 Stöße dämpft

- ④ Ordnen Sie die Muskeln und die Muskulatur den
Zahlen zu: (1-8)



- Os metatarsale
 Talus
 Os naviculare
 Os cuneiforme mediale
 Kalkaneus
 Plantaraponeurose
 Lig. plantare longum
 Pfannenband

⑤ Zu welchen Fußfehlstellungen kann es kommen?

- Der Fuß weicht in Abduktion ab
- Der Talus verlagert sich nach medial und plantar, der Rückfuß gerät in Knickfußstellung
- Der Fuß weicht in Plantarflexion ab
- Die Tibia gerät in IR-Stellung mit der Folge eines Genu valgum
- Das Os naviculare verschiebt sich nach dorsal

⑥ Die Physiologische Belastung des Fußes:

Die Physiologischen Belastungen des Fußes sind Tragen des , halten des , absorbieren von und effektive Kraftverteilung.

pQuellen:[ppFuß: Aufbau und Erkrankungen](#) - [NetDoktor/ppFußfehlstellungen](#) | [Medizinische Fußpflege Kovac/pp/p](#)