



### Pourquoi doit-on manger des légumes ?

<https://www.1jour1actu.animee/pourquoi-doit-on-manger-des-legumes>



### C'est quoi, le coronavirus de Chine ?

<https://www.1jour1actu.animee/cest-quoi-le-coronavirus-venu-de-chine>



image: Freepik.com



### C'est quoi, les dangers d'Internet ?

<https://www.1jour1actu.com/info-animee/safer-internet-day-comment-utiliser-internet-sans-danger>



### Pourquoi la cigarette est-elle mauvaise pour la santé ?

<https://www.1jour1actu.com/info-animee/cigarette-sante>



- ① **Choisis 2 de ces 4 vidéos sur différents aspects de la santé et regarde-les sur un moyen de ton choix** (portable, tablet, ordinateur, ...).

Pour chaque vidéo, dans une première étape, remplis la grille ci-dessous avec des mots importants et nouveaux.

#### Vidéo 1:

	Français	Allemand
1		
2		
3		
4		
5		

	Français	Allemand
6		
7		
8		
9		
10		
11		
13		
14		
15		

**Vidéo 2:**

	Français	Allemand
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

② Lors d'un deuxième regard, trouve des astuces présentés dans la vidéo pour vivre en bonne santé et note-les.

**Vidéo 1:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Vidéo 2:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Existe-t-il pour l'homme un bien plus précieux que la Santé ?

Socrate (Philosophe)

- ③ **Mets-toi en groupe de 4 à 5 et échange tes nouvelles connaissances sur la santé.** Tous ensemble, trouvez 5 propositions pour le ministère de santé afin de garantir une vie en meilleure santé aux élèves d'aujourd'hui.

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_

- ④ **Préparez une présentation de vos propositions sous forme de votre choix** (affiche, sketch, PowerPoint, vidéo, discours, ...).

Afin de faciliter la compréhension, créez un glossaire sur Quizlet avec les mots nécessaires pour par rapport à vos propositions (au minimum 15 mots).

- ⑤ **À la maison, trouve une source supplémentaire** (articles, d'autres vidéos, études, reportages, ...) **aux deux vidéos que tu avais regardées et réponds dans un produit final de ton choix** (essai, entrée de blog, vidéo, interview, article, ...) **la question** „*Comment peut-on vivre sainement ?*“