

Akutes Coronare Syndrom

Was ist das eigentlich:

- Die Ursache ist die Akute Herzerkrankung (KHK), bei der die Herzkranzgefäße verkalken.
- Wenn die KHK sich verschlechtert bildet sich eine Atherosklerose und die Gefäße verschließen komplett
- Infolge wird das Herz nicht mehr mit Sauerstoff versorgt (Hypoxie) und das Gewebe stirbt ab (Nekrosen)

Die Risikofaktoren:

- Adipositas (Fettleibigkeit)
- Rauchen
- Diabetes Mellitus
- Hypertonie
- Stress

Die Symptome:

Hauptsymptom:

- Schmerzen in der Brust ausstrahlend in:
Arm, Hals, Bauch Kiefer

Bei Frauen ausstrahlend:

Unterbauch und Rücken

Weitere Symptome

- Brustenge-Gefühl
- Atemnot
- Todesangst
- Kaltschweißig und Blass

Die Maßnahmen:

1. Oberkörper erhöht lagern
2. Patient beruhigen
3. Fortsetzung ABCDE-Schema

