

## Akutes Coronare Syndrom

---

### Was ist das eigentlich:

- Die Ursache ist die Akute Herzerkrankung (KHK), bei der die Herzkranzgefäße verkalken.
- Wenn die KHK sich verschlechtert bildet sich eine Atherosklerose und die Gefäße verschließen komplett
- Infolge wird das Herz nicht mehr mit Sauerstoff versorgt (Hypoxie) und das Gewebe stirbt ab (Nekrosen)

### Die Risikofaktoren:

- Adipositas (Fettleibigkeit)
- Rauchen
- Diabetes Mellitus
- Hypertonie
- Stress

### Die Symptome:

#### Hauptsymptom:

- Schmerzen in der Brust ausstrahlend in:  
Arm, Hals, Bauch Kiefer

#### Bei Frauen ausstrahlend:

Unterbauch und Rücken

#### Weitere Symptome

- Brustenge-Gefühl
- Atemnot
- Todesangst
- Kaltschweißig und Blass

### Die Maßnahmen:

1. Oberkörper erhöht lagern
2. Patient beruhigen
3. Fortsetzung ABCDE-Schema

