

## Arbeitsblatt zum Thema Blutdruck

### ① Füllen Sie den Lückentext aus

Die physiologischen Blutdruckwerte eines [ ] liegen bei 120:80 mmHg, während die physiologischen Blutdruckwerte eines Säuglings bei [ ] liegen. Der Blutdruck bei Erwachsenen in fortgeschrittenem Lebensalter ist dagegen [ ] als bei jüngeren Erwachsenen. Dies kommt durch die im [ ] zunehmende [ ] zustande. Unabhängig vom Alter wird der Blutdruck bei Erwachsenen am [ ] in sitzender oder [ ] Position, in [ ] und nicht nach körperlicher oder [ ] Erregung gemessen.

### ② Welche äußeren Einflüsse wirken sich auf den Blutdruck aus?

- Schmerz
- Stress
- Hunger
- Flüssigkeitshaushalt

### ③ Was ist beim Anlegen der an Blutdruckmanschette zu beachten?

- Korrekte Farbe
- Korrekte Funktion
- Korrekter Sitz
- Korrekte Größe

### ④ Welche Zeite der Blutdruckmanschette sind auf korrekte Funktion zu überprüfen?

- Ventil
- Schläuche
- Klettverschluss
- Lesbarkeit der Beschriftung

### ⑤ Wann ist der Blutdruck zu (zusätzlich) überprüfen

- Unwohlsein
- Müdigkeit
- Bewusstseinsveränderung
- nur nach ärztlicher Anordnung

### ⑥ Wann soll der Blutdruck NICHT gemessen werden

- direkt nach dem Aufwachen
- bei körperlicher Aktivität
- in Ruhe
- in einem emotionalen Erregungszustand

### ⑦ Was steigert das Risiko für einen Hypertonus?

- Adipositas
- Nierenerkrankungen
- Augenerkrankungen
- Herzerkrankungen