

Arbeitsblatt zum Thema Blutdruck

① Füllen Sie den Lückentext aus

Die physiologischen Blutdruckwerte eines [] liegen bei 120:80 mmHg, während die physiologischen Blutdruckwerte eines Säuglings bei [] liegen. Der Blutdruck bei Erwachsenen in fortgeschrittenem Lebensalter ist dagegen [] als bei jüngeren Erwachsenen. Dies kommt durch die im [] zunehmende [] zustande. Unabhängig vom Alter wird der Blutdruck bei Erwachsenen am [] in sitzender oder [] Position, in [] und nicht nach körperlicher oder [] Erregung gemessen.

② Welche äußeren Einflüsse wirken sich auf den Blutdruck aus?

- Schmerz
- Stress
- Hunger
- Flüssigkeitshaushalt

③ Was ist beim Anlegen der an Blutdruckmanschette zu beachten?

- Korrekte Farbe
- Korrekte Funktion
- Korrekter Sitz
- Korrekte Größe

④ Welche Zeite der Blutdruckmanschette sind auf korrekte Funktion zu überprüfen?

- Ventil
- Schläuche
- Klettverschluss
- Lesbarkeit der Beschriftung

⑤ Wann ist der Blutdruck zu (zusätzlich) überprüfen

- Unwohlsein
- Müdigkeit
- Bewusstseinsveränderung
- nur nach ärztlicher Anordnung

⑥ Wann soll der Blutdruck NICHT gemessen werden

- direkt nach dem Aufwachen
- bei körperlicher Aktivität
- in Ruhe
- in einem emotionalen Erregungszustand

⑦ Was steigert das Risiko für einen Hypertonus?

- Adipositas
- Nierenerkrankungen
- Augenerkrankungen
- Herzerkrankungen