

Bereite einen Distanzvortrag zum Menstruationszyklus vor

1 Erarbeitung der Fakten.

- 🌐 • Dein/Euer Vortrag soll folgende Fakten liefern:
 - Was **verstehst man unter** dem weiblichen Menstruationszyklus?
 - Wie wird der weibliche Menstruationszyklus **geregelt**?
 - Beschreibe, was während der drei Phasen (**Follikelphase, Eisprung und Prämenstruelle Phase**) passiert.
 - Wie lange **dauert** der weibliche Menstruationszyklus?

2 Schreibe zu jedem Abschnitt einen Sprechtext oder einen Dialog mit verteilten Rollen.

- 📄 • Deinen Sprechtext (ausformuliert oder in Stichworten) brauchst du später, um die Aufnahme einzusprechen.

3 Wähle passende Bilder zu deinen Sprechtexten aus.

- 🌐 • Für einfache Antworten suchst du ein passendes Motiv aus.
- Für die Beschreibung, was bei den drei Phasen passiert, brauchst du ein gutes Schaubild über den gesamten Zyklus.

4 Mach einen Technikcheck.

- 🗣️ • Übe das Einlesen, so dass du möglichst fehlerfrei, flüssig und betont lesen kannst.
- Lege die Bilder in einen Ordner auf deinem Handy ab und schaue, dass sie die richtige Reihenfolge haben.
- Nutze die Bildschirmaufnahme, um deinen Sprechtext einzusprechen, während du die Bilder anzeigen lässt.

5 Produktion.

- 🗣️ • Nimm den Vortrag in einem Durchgang (One-Take) auf. Ob du dich mal versprichst oder dir ein Wort nicht einfällt, ist egal.
- Suche dir dafür einen ruhigen Raum oder nutze ein Handy-Headset mit Mikrofon.
- Schicke den Vortrag per Mail an den Lehrer.

Absprachen:
