

## Meine Mediennutzung

Medien sind allgegenwärtig und fest im Alltag integriert. Aber wann genau nutzt Du welches Medium wie lange und zu welchem Zweck?

Aus diesem Grund erfülle bitte folgende Aufgabe:

Notiere Dir in folgender Tabelle Deine Mediennutzung. Entweder fülle sie während der Nutzung gleich aus oder trage alles am Abend für den gesamten Tag ein.

Datum	Uhrzeit	Medium	Dauer	Zweck

① Beantworte nun folgende Fragen:

- Wann hast Du Medien zur Unterhaltung genutzt?
- Wann hast Du Medien zur Kommunikation genutzt?
- Wann hast Du Medien für die Schule genutzt?
- Wann hast Du Medien zur Information genutzt?
- Wann hast Du Medien aus Langeweile genutzt?
- Gab es weitere Gründe für Dich Medien zu nutzen?

② Könntest Du auf Medien verzichten?

- Auf welche?
- Wann?
- Warum?