① Betreue eine Stationsgruppierung

A) Achte auf die korrekte Ausführung der Übungen.
B) Notiere Probleme der SchülerInnen bei den Übungen.
C) Beurteile, wie sich CrossFit auf die Gesundheit der Trainierenden auswirken kann. Benenne hierzu Vor- und Nachteile des Prinzips CrossFit. Beziehe insbesondere deiner Erkenntnisse aus Aufgabenteil B) mit ein.

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/ab_inaktive