

Bitte sieh Dir den Film zweimal an und beantworte dann die Fragen. Es sind mehrere Antworten möglich.

① Wie groß etwa ist der Magen?

- ☐ wie ein Boxhandschuh
- ☐ wie das Volumen von 1,5 l Milch
- ☐ wie ein Hörnchen
- ☐ wie ein Fussball

② Kreuze an, welche Bestandteile zum Magensaft gehören.

- ☐ das Enzym Pepsin
- ☐ Wasser
- ☐ Orangensaft
- ☐ Salze
- ☐ Salzsäure

③ Welche Aufgaben hat der Magensaft?

- ☐ Abtöten von Keimen
- ☐ Verdauung von Eiweißen
- ☐ Verdauung von Fetten
- ☐ Verdauung von Kohlenhydraten

④ In welchen Nahrungsmitteln finden wir hauptsächlich unsere Mengenelemente. Ordne zu!

- | | | |
|---------------|---|-------------------------------------|
| Kohlenhydrate | • | ☐ Nüsse |
| Fette | • | ☐ Fleisch |
| Eiweiße | • | ☐ Getreide |
| Kohlenhydrate | • | ☐ Milchprodukte |
| Eiweiße | • | ☐ Kartoffeln |

⑤ Welche Nahrungsmittel enthalten welche Vitamine? Ordne zu!

- | | | |
|-----------|---|--------------------------------|
| Vitamin C | • | ☐ Orangen |
| Vitamin E | • | ☐ Getreide |
| Vitamin A | • | ☐ Tomate |
| Vitamin B | • | ☐ Paprika |
| Vitamin A | • | ☐ Fisch |
| Vitamin C | • | ☐ Karotte |