

Liebe Studentinnen und Studenten!

Bei diesem Arbeitsblatt handelt es sich um das Thema Gesundheit. Wir haben im Unterricht sehr viel zu diesem Thema bearbeitet und um Ihr Wissen zu vertiefen, habe ich dieses interaktive Arbeitsblatt erstellt.

Sie finden anbei einen Lückentext. Dieser soll vervollständigt werden.

① Definieren Sie den Begriff „Gesundheit“: [].

 / 2



② Welche Verhaltensweisen mindern die Gesundheit []?

 / 3



③ Welche Verhaltensweisen fördern die Gesundheit []?

 / 3

- ④ Die österreichische Ernährungspyramide. Sortieren Sie bitte die Lebensmittel von unten beginnend mit 1 bis zur Spitze der Pyramide endend mit 7. (1-7) / 7

- Fette und Öle
- Getreide und Erdäpfel
- Fettiges, Süßes und Salziges
- Alkoholfreie Getränke
- Milch und Milchprodukte
- Fisch, Fleisch, Wurst und Eier
- Gemüse, Hülsenfrüchte und Obst

- ⑤ Sense of Coherence. Welche Dimension gehört nicht zum Kohärenzgefühl? / 1

- Handhabbarkeit
- Sinnhaftigkeit
- Umsetzbarkeit
- Verstehbarkeit

Punkte:

/ 16

Note