
Kampfsportarten

① Schreibe deine Definition von Sport auf.

② Notiere dir im Kasten Stichpunktartig, wie viele Kampfsportarten du kennst.

③ Definiere „Kampfsport“

④ Woran denkst du bei dem Wort Selbstverteidigung?

- Wann gilt der Begriff „Selbstverteidigung“?
- Darf ich alles machen?
- Wo liegen meine Grenzen?

Sport