

Gemüserakete

_____ Zuerst wasche und schneide ich das Gemüse.

_____ Dann stecke ich ein großes Stück Gurke als Raketenfuß auf den Spieß.

_____ Dann bringe ich die Kohlrabistücke als Stützpfiler an.

_____ Dann spieße ich abwechselnd Tomatenscheiben, Kohlrabikreise und die anderen Gurkenstücke auf.

_____ Dann verteile ich Rucola um die Rakete.