

Name:

---

Datum:

---

① Was genau wird mithilfe des Pulsschlages gemessen? Kreuze an.

- Herzschlag
- Atmung
- Blutmenge

② Erkläre wie und warum sich der Puls bei sportlicher Belastung verändert.

---

---

---

---

---

③ Erkläre den Begriff Atemfrequenz. Wie verändert sich die Atemfrequenz bei sportlicher Belastung?

---

---

---

---

---

---