

① Wie können Eiweiße in Lebensmitteln nachgewiesen werden?

/ 2

② Wichtige tierische Eiweißlieferanten sind...

/ 1

- Milch, Käse, Fisch
- Getreide wie Hirse, Gerste
- Kartoffelpüree
-

③ Wichtige pflanzliche Eiweißlieferanten sind....

/ 1

- Milch, Eier, Fleisch
- Haferflocken, Erbsen, Vollkornbrot
- Gummibärchen
- Lakritze

④ Wie viel Kilogramm Fett pro Körpergewicht benötigt der Mensch am Tag?

/ 2

⑤ Nenne vier weitere Nährstoffe.

/ 4

Punkte: / 10