

① Wie können Eiweiße in Lebensmitteln nachgewiesen werden? / 2

② Wichtige tierische Eiweißlieferanten sind... / 1

- Milch, Käse, Fisch
- Getreide wie Hirse, Gerste
- Kartoffelpüree

③ Wichtige pflanzliche Eiweißlieferanten sind... / 1

- Milch, Eier, Fleisch
- Haferflocken, Erbsen, Vollkornbrot
- Gummibärchen

④ Wie viel Kilogramm Fett pro Körpergewicht benötigt der Mensch am Tag? / 2

⑤ Nenne vier weitere Nährstoffe. / 4

Punkte: **/ 10**