

Name:

Bewertungsbogen - Turnen - Sprung und Minitramp

15.02.2018

Schüler	Schwierigkeitsgrad	Absprung beidbeinig, Hoch, mittig vom Trampolin	Anlauf stetiger Anlauf Höhepunkt auf Brett	Flugphase gerade, Figur adäquat, Körperspannung	Landung beidbeinig, stabil, gerade	Note

Schwierigkeitsgrad Kasten

- 1. für: Längskasten
- 2. für: 5 Kästen
- 3. für: 4 Kästen

Schwierigkeitsgrad Trampolin:

- 1. für: Salto,
- 2. für: Grätschsprung, ganze Drehung, Winkel ...
- 3. für: Hocken, halbe Drehung ...

