

Die Arbeit am Bildschirm

① Welche Belastungen treten bei der Arbeit am Bildschirm auf?

- Augentränen
- Übergewicht
- Muskelverspannungen
- Magengeschwüre

● / 4

② Anordnung der Bildschirmarbeitsplätze und Abstände

● / 5

Punkte:

/ 9



Regelmäßige Bewegung

Es ist wichtig sich in der Freizeit und am Arbeitsplatz regelmäßig zu bewegen.

Note