

Im Umgang mit dem Smartphone ist es wichtig den eigenen Medienkonsum zu reflektieren. Dies gilt sowohl für die Schüler als auch für die Eltern.

- ① Laden Sie mit ihrem Smartphone die APP StayFree herunter und überprüfen Sie so Ihren Konsum der letzten Woche.
- ② Diskutieren Sie in Ihrer Gruppe Ihren eigenen Konsum.

*Konsumieren Sie viel oder wenig? Möchten Sie in Zukunft vielleicht besser auf Ihren eigenen Konsum achten? Wie viel Smartphone am Tag ist zu viel?*

- ③ Diskutieren Sie in der Gruppe inwiefern man diese APP bei der Erziehung der eigenen Kinder nutzen könnte.



Screenshot von Herrn Landsmann