

Im Umgang mit dem Smartphone ist es wichtig den eigenen Medienkonsum zu reflektieren. Dies gilt sowohl für die Schüler als auch für die Eltern.

① Laden Sie mit ihrem Smartphone die APP StayFree herunter und überprüfen Sie so Ihren Konsum der letzten Woche.

② Diskutieren Sie in Ihrer Gruppe Ihren eigenen Konsum.

*Konsumieren Sie viel oder wenig? Möchten Sie in Zukunft vielleicht besser auf Ihren eigenen Konsum achten? Wie viel Smartphone am Tag ist zu viel?*

③ Diskutieren Sie in der Gruppe inwiefern man diese APP bei der Erziehung der eigenen Kinder nutzen könnte.



Screenshot von Herrn Landsmann